



# DORFNERS GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe Mai 2018



 Umfassende  
Informationen Ihrer

**Kloster-Apotheke** Neumarkt  
**Rathaus-Apotheke** Neumarkt  
**Marien-Apotheke** Neumarkt  
**Marien-Apotheke** Seubersdorf



Ihr Apotheker  
**Peter Dorfner**

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

**alles neu macht der Mai! Jetzt grünt und blüht alles um uns herum und wir genießen die schönste Zeit des Jahres in vollen Zügen.** Nun können auch Frauchen und Herrchen ausgedehnte Spaziergänge mit dem Vierbeiner unternehmen, denn die Natur lockt uns einfach hinaus ins Grüne. Auch Katzen lieben es jetzt wieder, stundenlang in den Wiesen vor dem Mauselloch zu sitzen. Neben der erlegten Beute bringen sie danach leider oft auch Zecken mit nach Hause, die sich entweder noch im Fell befinden oder schon „angebissen“ haben. Beim Hund ist das nicht anders.

Doch Haustiere sind für Zecken häufig auch nur „Zwischenstopp“, um dann später bei uns Menschen nochmals „anzudocken“. **Zecken können auf Mensch und Tier Krankheitserreger übertragen. Hier hilft nur: Rechtzeitig vorbeugen, besonders auch bei Kindern, die ja nur zu gerne mit ihren Fellnasen kuscheln.**

Versorgen Sie deshalb Ihre Haustiere mit speziellen Zeckenhalsbändern (gibt es auch gegen Flöhe) oder Spot-on-Tropfen fürs Fell. Dann können Sie Spaziergänge unbesorgt genießen und stundenlang mit Ihrem Tier kuscheln.

Auch wir Menschen sollten uns wappnen. Wie das am besten geht – von Sprays über Bänder, Zeckenzangen und sogar Impfen –, lassen Sie sich doch einfach in Ihrer Apotheke beraten. Natürlich bietet Ihnen auch die Mai-Ausgabe unseres Gesundheitsmagazins wieder jede Menge weitere Informationen. Viel Spaß beim Blättern!

Einen tollen Start in den Sommer und immer beste Gesundheit wünscht Ihnen

Herzlich

Ihr Peter Dorfner  
und das gesamte Team

Die  
**Heilpflanzen  
Apotheken**



## Inhalt

1 *Titelthema*

**WAS ZAHLT DIE  
PFLEGEKASSE?**

2 *Artikel*

**WAS HILFT BEI  
GEWITTER IM KOPF?**

3 *Serie*

**APOTHEKERS  
SCHATZKISTE  
IM MAI**

4 *Tipp des Monats*

**WENN ES AUF  
HUND UND KATZE  
KRABELT**

5 *Unterhaltung*

**TIERGARTEN  
NÜRNBERG – DER  
LANDSCHAFTSZOO**

Titelthema

## Was zahlt die Pflegekasse?

Bis zu 480 € im Jahr für Pflegehilfsmittel einsparen

Angehörige von Pflegepatienten wissen, welche Kosten – neben der Inanspruchnahme von oft benötigten zahlungspflichtigen Pflegedienstleistungen – Monat für Monat im häuslichen Umfeld anfallen. Aber gerade im Bereich der sogenannten Verbrauchs-Pflegehilfsmittel können Pflegepatienten und ihre Familien eine Menge Geld einsparen: Bis zu 480 € im Jahr, denn 40 € im Monat stehen ihnen im Normalfall für diese Pflegehilfsmittel zu. Diese sind Verbrauchsmittel, die anerkannten Pflegebedürftigen ab

Grad 1 von der Pflegekasse bezahlt werden. Die Pflegemittel unterstützen pflegende Angehörige oder sonstiges Pflegepersonal bei der täglichen Pflege zuhause: Bettschutzeinlagen zum Einmalgebrauch, Einmalhandschuhe, Händedesinfektionsmittel, Flächendesinfektionsmittel, Mundschutz, Fingerlinge und Einwegschutzschürzen. Diese Pflegehilfsmittel kann man, individuell zusammengestellt, jeden Monat als praktisches Paket über die Apotheke beziehen.

Fortsetzung auf Seite 2



## Angebot des Monats

**Neuralgin extra Ibu-Lysinat**  
Filmtabletten – 20 Stück

**5,49€** statt 8,48€ LVP<sup>13</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt

Apothekers  
Schatzkiste

Mai

Serie

## Was fällt denn diesen Monat aus unserer Schatzkiste heraus?

Wenn man Insulin spritzt, weiß man, dass man die Einstichstelle jedes Mal wechseln muss, um nicht nur unschöne Beulen, sondern auch schwankende Blutzuckerwerte zu vermeiden. Und was ist noch zu beachten? Wir haben die wichtigsten Tipps für Sie zusammengestellt:

Eine  
Insulin-  
spritze!

### Wie spritze ich Insulin richtig?

- Kontrollieren Sie das Etikett, um sicherzustellen, dass Sie das richtige Insulin spritzen. Prüfen Sie das Ablaufdatum.
- Wenn Sie ein Insulin verwenden, das grundsätzlich ein milchiges Aussehen hat: Vorher den Pen 20 Mal drehen und wenden, bis das Insulin gleichmäßig gemischt aussieht, aber keinesfalls schütteln.
- Wechseln Sie bei jedem Spritzen die Einstichstelle: Immer mindestens zwei Zentimeter entfernt vom letzten Einstich. Spritzmöglichkeiten sind an Bauch, Gesäß und Oberschenkel.
- Injektionsstelle muss sauber sein.
- Reinigen Sie die Gummidichtung am Ende des Pens mit einem Alkoholtupfer.
- Verwenden Sie jedes Mal eine neue Nadel.
- Entlüften Sie den Pen vor jeder Injektion (solange, bis ein dünner Strahl Insulin austritt).
- Wählen Sie die richtige Injektionsdosis.
- Bilden Sie mit zwei Fingern eine Hautfalte, wenn Sie dies mit Ihrem Arzt so besprochen haben (abhängig von der Dicke des Fettgewebes an Einstichstelle).
- Richten Sie die Nadel direkt senkrecht auf die Haut.
- Stechen Sie die Nadel schnell ein.
- Zählen Sie langsam bis fünf, bevor Sie die Nadel nach der Injektion wieder herausziehen.
- Wichtig: Insulin bei zwei bis acht Grad im Kühlschrank lagern. Angebrochenes Insulin kann vier Wochen lang bei Raumtemperatur aufbewahrt werden.

Diesen „Beratungsschatz“ bekommen Sie nur in Ihrer Apotheke. Kommen Sie doch gleich vorbei und lassen sich beraten ...

Artikel

# Was hilft bei Gewitter im Kopf?

## Kopfschmerzen und Migräne wirksam behandeln

### Wer kennt nicht das Gefühl, dass einem von einer Sekunde zur nächsten ein stechender Schmerz in den Kopf fährt?

Oder man steht morgens auf und leidet an pochender Migräne. Mehr als 250 Kopfschmerzarten sind bekannt, doch die häufigsten sind Spannungskopfschmerzen und Migräne. Mittelschwere Spannungskopfschmerzen fühlen sich eher drückend dumpf im gesamten Kopfbereich an. Migräne zeigt sich durch einen starken, anfangs oft einseitigen, pochenden Schmerz, der von Übelkeit begleitet sein kann. Während Spannungskopfschmerzen bis zu sieben Tage anhalten können, verschwindet Migräne in der Regel nach vier bis 72 Stunden wieder.

**Migräne kündigt sich oft vorher an** Oft kündigt sich eine Migräne schon vorher an und Betroffene haben Symptome wie einen steifen Nacken, Heißhunger, fühlen sich depressiv oder im Gegenteil besonders leistungsfähig, sind verstimmt, gereizt oder unruhig. Manche Patienten haben vorher einen erhöhten Schlafbedarf, mehr Durst oder leiden an Verstopfung. Um die zehn Prozent der Betroffenen haben vor Beginn der Migräne spezielle Symptome wie die sogenannte Migräneaura, d. h. neurologische Anzeichen wie Kribbeln, Sprachstörungen oder Taubheitsgefühle. Oder sie sehen Lichtblitze oder einen blinden Fleck im Sichtfeld. Auch Schwindel kann auftreten. Hinweis: Eine Migräneaura kann auch ohne Folgekopfschmerzen vorkommen.

**Übelkeit und Lichtempfindlichkeit sind bei Migräne typisch** Der Migräne-Kopfschmerz setzt eigenständig oder aber erst nach diesen Symptomen ein und fühlt sich im Bereich von Stirn, Schläfen und Augen pochend an. Neben Übelkeit können begleitend auch Erbrechen, Geruch-, Lärm- und Lichtempfindlichkeit auftreten. In der Regel ist die Migräne nach dem Schlafen vorüber. Als mögliche Auslöser für Migräne gelten Schlafmangel, bestimmte Nahrungsmittel, Wetterwechsel, Alkoholkonsum oder auch Hormonveränderungen. Häufig tritt sie nach Stress in der folgenden Ruhephase auf. Empfehlenswert für alle Patienten ist ein Kopfschmerztagebuch, um mit der Zeit eventuelle Trigger ausfindig zu machen, die die Kopfschmerzen auslösen.

**Schmerzen bei Kindern nicht mit Acetylsalicylsäure behandeln** Es ist wichtig, sofort bei Beginn der Migräne oder den ersten Anzeichen mit einer medikamentösen Therapie in Form von gängigen Schmerzmitteln wie Ibuprofen, Acetylsalicylsäure (ASS), Paracetamol oder auch Naproxen zu beginnen, damit die Schmerzen nicht chronisch werden. Spannungskopfschmerzen werden grundsätzlich mit den gleichen Schmerzmitteln behandelt, doch es gibt auch Kombipräparate, z. B. mit Koffein. Bei Migräne können Triptane helfen. Achtung bei Kindern, da sie Acetylsalicylsäure (vgl. Aspirin) nicht einnehmen dürfen. Sie sollten auf Ibuprofen oder Paracetamol zurückgreifen.

**Am besten in der Apotheke zum Kopfschmerzmittel beraten lassen** Generell sollte man sich in der Apotheke zum passenden Medikament beraten lassen, da einige Mittel bei bestimmten Grunderkrankungen nicht eingenommen werden dürfen. Das gilt z. B. für Ibuprofen, wenn Herz-Kreislaufkrankungen vorliegen. Patienten mit Leberschädigungen dürfen Paracetamol nicht einnehmen. Bei schweren Leber- und Nierenfunktionsstörungen sollte man generell diese Schmerzmittel nicht anwenden. Bei gleichzeitig hohem Fieber oder ungewöhnlich langen Kopfschmerzen ist der Arztbesuch obligatorisch. **Grundsätzlich sollten Kopfschmerzen bei Kindern vom Kinderarzt abgeklärt werden.**

## NÜTZLICHE TIPPS:

<http://schmerzliga.de/kopfschmerzen.html>

### Was kann man zur Vorbeugung von Kopfschmerzen tun?

- Regelmäßig Entspannungsphasen einlegen, z. B. Muskelrelaxation nach Jacobson
- 3 mal pro Woche je 30 Minuten Ausdauersport treiben
- Massagen im Kopf-, Nacken-, Schulterbereich wahrnehmen
- Stressbewältigungsmethoden lernen
- Kopfschmerztagebuch zur Erkennung von Triggern führen

## Unterschiede zwischen ⚡ Spannungskopfschmerzen und ⚡ Migräne

**Art des Schmerzes** ⚡ Dumpf drückend ⚡ Pochend, pulsierend

**Ort des Schmerzes** ⚡ Am ganzen Kopf ⚡ Einseitig an Schläfen, Augen, Stirnbereich

**Schmerzintensität** ⚡ Leicht bis mäßig ⚡ Mittel bis stark

**Dauer** ⚡ 30 Minuten bis sieben Tage ⚡ Vier bis 72 Stunden, verschwindet nach Schlaf meist

**Begleiterscheinungen** ⚡ Evtl. leichte Übelkeit, Lichtempfindlichkeit ⚡ Vorab Migräneaura (neurologische Symptome); Übelkeit, Licht-, Lärm-, Geräuschempfindlichkeit, Erbrechen, u. a.

**Besonderheit** ⚡ Kann auch ohne Schmerzen auftreten; wird bei Bewegung schlimmer; kündigt sich oft Tage oder Stunden vorher an

**Wann besonders häufig** ⚡ Ggf. bei muskulärer Verspannung oder bei Fehlhaltungen ⚡ Nach Stress in der Ruhephase, nach „Triggern“ (z. B. Schlafmangel)



# Was zahlt die Pflegekasse?

Bis zu 480 € im Jahr für Pflegehilfsmittel einsparen



**Pflegehilfsmittel in der Apotheke beantragen** Viele Angehörige wissen nicht, dass sie diese Pflegehilfsmittel einfach in der Apotheke beantragen und erwerben können. Die Apotheken übernehmen dabei kostenfrei und unbürokratisch die organisatorische Abwicklung und Abrechnung mit der Pflegekasse. Dabei ist es auch möglich, flexibel zu sein und beispielsweise wechselnd verschiedene Handschuhgrößen zu bestellen, damit alle Pflegenden die passende Handschuhgröße vorfinden.

**Auch eine Rückerstattung im Nachhinein ist möglich** Ist die Genehmigung der Pflegekasse befristet, z. B. auf ein Jahr, kümmert sich die Apotheke rechtzeitig um die Verlängerung. Sollte sich der Bedarf einmal ändern, ist auch dies einfach durchzuführen. Sollten Sie Verbrauchs-Pflegehilfsmittel nicht von einem offiziellen Vertragspartner Ihrer Pflegekasse beziehen, können Sie dort dennoch die leistungspflichtigen Pflegehilfsmittel im Wert von bis zu 40 € einkaufen und erhalten dann im Nachhinein den Zuschuss von monatlich 40 € als Rückerstattung von der Pflegekasse ausbezahlt.

**Weitere Hilfsmittel kann man gesondert beantragen** Zusätzlich zu den Einmal-Bettschutzeinlagen übernimmt die Pflegekasse ganz oder anteilig die Kosten für wiederverwendbare Bettschutzeinlagen. Diese müssen allerdings gesondert beantragt werden. Andere laufende pflegerische Posten, wie z. B. Windeln oder Verbandmaterial, werden nicht von der Pflegekasse bezahlt, sondern bei Bedarf zulasten der Krankenkasse verordnet. Technische Hilfsmittel wiederum, wie z. B. Rollatoren, werden von der Pflegekasse entweder als Leihgabe oder mit Zuzahlung genehmigt. Fragen Sie in ihrer Apotheke gezielt nach einem Antrag für Pflegehilfsmittel – die Mitarbeiter helfen Ihnen gerne beim Ausfüllen.

**Bei Fragen zur Kostenübernahme die Pflegeberatungsstellen anfragen** Generell gibt es die Möglichkeit, für viele pflegerische Kosten wie auch Medikamente Rückerstattungen bei der Kranken- und Pflegekasse zu beantragen. Ansprechpartner zu allen Kosten rund um die Pflege sind öffentliche Beratungsstellen zum Thema Pflege.

Ist man unsicher, an wen man sich wenden soll oder möchte man sich im Einzelnen über die Leistungen der Pflegekasse informieren, sollte man sich einfach an die eigene Pflegekasse wenden.

**Informationen rund um Pflegehilfsmittel und Pflege erhält man bei der eigenen Pflegekasse oder im Internet, z. B.:**  
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheitspflege/alles-fuer-pflegende-angehoerige/hilfe-fuer-pflegende-angehoerige-13922>

Diese Verbrauchs-Pflegehilfsmittel, die bis zu 40€ monatlich von der Pflegekasse bezahlt werden, sind über die Apotheke beantragbar und beziehbar:

- *Bettschutzeinlagen zum Einmalgebrauch*
- *Einmalhandschuhe*
- *Händedesinfektionsmittel*
- *Flächendesinfektionsmittel*
- *Mundschutz*
- *Einwegschürzen*

# Wenn es auf Hund und Katze krabbelt

## So gehen Sie Zecken und Flöhen an den Kragen

Zecken und Flöhe bei Haustieren sind nicht nur lästig für die Tiere, sondern Flöhe können auch Krankheiten wie beispielsweise Bandwürmer auf den Menschen übertragen.

Von Flöhen befallene Katzen können durch Kratzen Menschen mit der Katzenkrankheit infizieren. Daher sollte man sofort mit der umfassenden Behandlung beim Tier beginnen.



### Flöhe bei Hunden und Katzen bekämpfen

- Bei Verdacht auf Flohbefall sollte man das Haustier fest mit einem Flohkamm durchkämmen. Entleeren Sie diesen in ein nasses Haushaltstuch: Schwarze oder rote Kügelchen weisen auf Flöhe hin.
- Die meisten Floheier befinden sich nicht auf dem Tier, sondern in seiner Umgebung, d. h. auf Körbchen, Teppich, Sofa, Kratzbaum, Autositz etc. Saugen Sie diese umfassend ab und reinigen Sie sie mit speziellen Umgebungssprays, da die Flohlarven von Stoffen sehr schwer zu entfernen sind. Entsorgen Sie den Staubsaugerfilter sofort.
- Sogenannte Kontakt-Parasitika aus der Apotheke sind wasserfest und werden auf die Haut des Tieres aufgebracht. In der Regel sind die Flöhe nach 24 bis 48 Stunden abgetötet. Wegen des langen Entwicklungszeitraums von Flöhen ist es aber notwendig, die Flohbehandlung zwei bis vier Monate fortzusetzen.

### Hunde erkranken häufiger an einer zeckenübertragenden Krankheit als Katzen

- Sammeln Sie täglich Zecken von Ihrem Tier ab. Je schneller, umso geringer das Risiko der Krankheitsübertragung von Borreliose. Die Erreger brauchen hierfür 16 bis 24 Stunden. Gehen Sie gegebenenfalls zum Tierarzt.
- Am besten benutzen Sie vorbeugend für Hunde wie für Katzen ein spezielles Hunde- oder Katzen-Zeckenschutzmittel, das monatlich angewendet wird, z. B. als Spot-on, Kautablette oder Spray.
- Für Hunde gibt es eine Borreliose-Impfung.



Ihr Peter Dorfner  
Apotheker

# Tiergarten Nürnberg – der Landschaftszoo



Ausspannen, Spazieren gehen und Tiere beobachten – all das bietet der Tiergarten Nürnberg an allen Tagen des Jahres. Der einzigartige Landschaftszoo mit Felsen aus rotem Sandstein, ruhigen Wegen zwischen alten Bäumen und großen Freiläichen, mit Weihern und Wasserwelten bietet etwa 300 Tierarten ein Zuhause. Und das auf fast 70 Hektar. **Neu ist in diesem Jahr – im ehemaligen Flusspferdhaus – die Wüstenlandschaft.** Deren typische Bewohner, darunter Rüsselspringer und Mistkäfer, bewegen sich frei im Haus und lassen sich aus der Nähe beobachten. Übrigens: In der in Deutschland einzigartigen Delphinlagune schwimmen die Delphine im Freien ganz nah an die Besucher heran.

Der Tiergarten ist echtes Familienziel. Mit der Familienkarte dürfen alle eigenen Kinder (bis 17 Jahren) in den Zoo. Im Kinderzoo können Kinder auf „Tuchführung“ mit Tieren gehen. Und sie können sich nach Herzenslust auf dem riesigen Spielplatz austoben. Mit der Kleinbahn „Kleiner Adler“ geht es dann zurück zum Ausgang. Jeder darf sein eigenes Vesper mitbringen und ist herzlich eingeladen an einer der vielen Picknickplätze zu verweilen. Der Tiergarten Nürnberg ist sehr gut mit der Tram erreichbar. Und wer ein Bahnticket vorlegen kann, erhält einen ermäßigten Eintrittspreis.

Viele weitere Informationen unter [www.tiergarten.nuernberg.de](http://www.tiergarten.nuernberg.de)



## GEWINNSPIEL

Einsendeschluss  
ist der 01.06.2018

Gewinnen Sie einen unvergesslichen und erlebnisreichen Tag in diesem wunderschönen und modernen Tiergarten. Beantworten Sie hierzu folgende Frage:  
**Wie heißt die Kleinbahn im Kinderzoo?**

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir eine Familienkarte. Antwort einfach auf eine Postkarte schreiben, Namen, Adresse + Telefonnummer nicht vergessen und dann an folgende Anschrift schicken:  
**Kloster-Apotheke, Bahnhofstraße 2a, 92318 Neumarkt**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Name und Anschrift werden ausschließlich für die Gewinnbenachrichtigung sowie für Versand und Bereithaltung des Gewinns verwendet.

### ● Kloster-Apotheke

Bahnhofstr. 2a  
92318 Neumarkt  
Tel. 09181 - 25 99 22  
Fax 09181 - 25 99 23  
kloster@apotheke-dorfner.de  
www.apotheke-dorfner.de  
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Uhr  
Sa 8:30 – 12:00 Uhr

### ● Rathaus-Apotheke

Obere Marktstraße 14  
92318 Neumarkt  
Tel. 09181 - 25 99 20  
Fax 09181 - 25 99 19  
rathaus@apotheke-dorfner.de  
www.apotheke-dorfner.de  
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Uhr  
Sa 8:30 – 13:00 Uhr

### ● Marien-Apotheke

Obere Marktstraße 38  
92318 Neumarkt  
Tel. 09181 - 64 64  
Fax 09181 - 88 59  
marien-neumarkt@apotheke-dorfner.de  
www.apotheke-dorfner.de  
Mo – Fr 8:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr  
Sa 8:30 – 12:00 Uhr

### ● Marien-Apotheke

Nürnberg Str. 9  
92358 Seubersdorf  
Tel. 09497 - 438  
Fax 09497 - 64 59  
marien@apotheke-dorfner.de  
www.apotheke-dorfner.de  
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Uhr  
Sa 8:30 – 12:30 Uhr

Apotheker Peter Dorfner e.K.

Impressum © Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

# Unsere Monatsangebote



**SIE SPAREN 35%**<sup>2</sup>

**Neuralgin extra**  
Ibu-Lysinat 684 mg  
Filmtabletten – 20 Stück  
**5,49€** statt 8,48€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 39%**<sup>2</sup>

**Diclo ratiopharm**  
Schmerzgel  
Gel – 100 g  
**6,99€** statt 11,50€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 25%**<sup>2</sup>

**Eucerin Urea Repair plus**  
Fußcreme 10 %  
Creme – 100 ml  
**8,99€** statt 11,95€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 41%**<sup>2</sup>

**Cetirizin-ratiopharm**  
bei Allergien  
Filmtabletten – 20 Stück  
**4,49€** statt 7,59€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 30%**<sup>2</sup>

**Ladival**  
allergische Haut Gel LSF 30  
Gel – 200 ml  
**13,99€** statt 19,95€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 15%**<sup>2</sup>

**Priorin**  
Kapseln – 120 Stück  
**34,99€** statt 40,95€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 27%**<sup>2</sup>

**Antibrumm forte**  
Pumpzerstäuber  
Spray – 75 ml  
**7,49€** statt 10,25€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 20%**<sup>2</sup>

**Dorfner-Kosmetik**  
Hyaluronsäure leichte Textur  
Creme – 50 ml  
**19,99€** statt 24,85€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 31%**<sup>2</sup>

**EndWarts classic**  
Lösung – 3 ml  
**10,99€** statt 15,95€ UVP<sup>3,4</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

# GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig  
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

# 20%

Gültig vom **01.-31.05.2018** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

# Unsere Aktionen

Im Mai

**NEU**

## Hörtraining bei Schwerhörigkeit und Tinnitus

Individuelles Hörtraining: Förderung des Sprechens, Lesens, Schreibens und Hörens. Verbesserung von Konzentration und Aufmerksamkeit.

INFORMATIONEN:

**Termine nach Vereinbarung**

Praxisräume über der Marien-Apotheke in Seubersdorf; 2. Stock

Termine nach Vereinbarung:

bei Petra Krotter unter 09497-9417010 oder unter

[www.lernenundhören.de](http://www.lernenundhören.de)

## Aktion

Kräuterspaziergang im Mai

INFORMATIONEN

**Dienstag, 8. Mai um 18.45 Uhr**

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Aumühle zwischen Wissing und Kemnathen

**Kostenlos** - freiwillige Spende an ZSER e.V. Förderverein für Kinder und Erwachsene mit seltenen Erkrankungen

Um Anmeldung wird gebeten  
Tel.: 09497-438

## Essbare und heilende Wildkräuter und ihre giftigen Doppelgänger mit Apothekerin Uta Jürgenliemk.

Im Frühling bietet die Natur eine Fülle an frischem Grün. Nicht nur Knoblauchsrauke und Scharbockskraut liefern Blätter für würzige Salate, sondern es gibt auch schon ein großes Angebot an blühenden Wildkräutern für eine wohlschmeckende und dekorative Zierde. Wir werden einige Beispiele zur Erklärung finden.



## Unsere Prämien Mai



Turnbeutel



**2 Taler**

SEM0 Schlüsselanhänger



**7 Taler**

Fußball



**14 Taler**

E-CLOTH Fenster-Set



**19 Taler**

F23 Rucksack



**27 Taler**

FISKARS Pfl ansetz



**30 Taler**

BEURER Ohrthermometer



**50 Taler**

WMF Schmorpfanne



**100 Taler**