



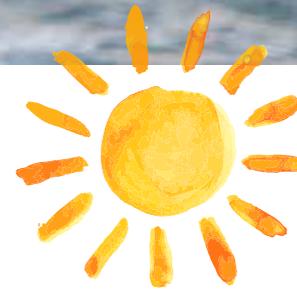
DORFNER GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe Juli 2019



 Umfassende
Informationen Ihrer

Kloster-Apotheke Neumarkt
Rathaus-Apotheke Neumarkt
Marien-Apotheke Neumarkt
Marien-Apotheke Seubersdorf



Inhalt

1 *Titelthema*

**WENN DIE SONNE
STICHT**

2 *Artikel*

**DEN ALLTAG GUT
BEWÄLTIGEN MIT
BLASENKREBS**

3 *Serie*

**SERIE:
HOMÖOPATHISCHE
HAUSAPOTHEKE**

4 *Tipp des Monats*

**ARTHROSE –
SCHON EIN WENIG
BEWEGUNG HILFT**

5 *Gewinnspiel*

**NÜRNBERGER
TIERGARTEN**

Titelthema

WENN DIE SONNE STICHT Erste Hilfe bei Hitzschlag, Hitzeerschöpfung & Sonnenstich

Wie erkennt man die Symptome?

DIE SONNE BRENNT, DAS LICHT FLIMMERT, KEIN SCHATTEN IN SICHT ...

Wer kennt das nicht, sei es im Urlaub, sei es in heimischen Gefilden auf einer Sommerwanderung: Fast jeder hatte schon einmal Symptome einer Hitzeerschöpfung, doch ab wann wird es gefährlich? Und wie kann man vorbeugen?

Fortsetzung auf Seite 2



Angebot des Monats

Thomapyrin CLASSIC
Tabletten – 20 Stück

4,49€ statt 7,25€ LVP^{1,3}

Mehr Angebote finden Sie auf
unserem Aktions-Blatt



Ihr Apotheker
Peter Dorfner

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Sommer, Sonne, Baden, Urlaub – was gibt es Schöneres, als diese traumhafte Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen? Kritisch wird's erst, wenn man sich zu lange ungeschützt der Sonne und der Hitze aussetzt. Denn das kann unangenehme Folgen haben.

Für unseren Körper sind Hochsommer und Hitze eine starke Belastung. Vor allem Kinder, betagte Menschen und chronisch Kranke haben jetzt häufiger Beschwerden. Auch Sportler sollten jetzt umdenken und Outdoor-Sport besser am frühen Morgen betreiben, wenn es noch frischer ist.

Denken Sie immer an eine Kopfbedeckung, gerade bei Kindern! Sie schützt vor einem Sonnenstich, der bei zu viel Sonneneinstrahlung auf Kopf und Nacken auftreten kann (durch die intensive Sonne können die Hirnhäute gereizt werden – Kopfschmerzen, Unruhe, Erbrechen oder Bewusstseinsstörungen sind die Folge). Trinken Sie regelmäßig über den Tag verteilt und achten Sie auch auf ältere Mitmenschen. Denn deren Durstgefühl lässt mitunter nach. Empfehlenswert sind ungesüßte (Früchte-)Tees, Fruchtsaftschorlen und natürlich Mineralwasser.

Auch die Haut möchte gut geschützt sein. Denken Sie daher an Sonnencremes, die es mittlerweile in vielen Formen gibt: fettfreie Gels, Lotionen mit Repair-Wirkstoffen oder Liposomen, oder besonders wasserfeste Sprays oder Cremes. Gerade Kinder lieben Sprays: Da gibt's kein langes Schmieren und Warten, wenn die Wasserrutsche ruft.

Möchten Sie weitere Infos? Fragen Sie uns – wir in Ihrer Apotheke beraten Sie gerne!
Einen schönen Juli wünscht Ihnen

Ihr Peter Dorfner
und das gesamte Team

Die
**Heilpflanzen
Apotheken**





Homöopathische Hausapotheke

Dieses Jahr stellen wir Ihnen eine Reihe interessanter homöopathischer Arzneimittel für Ihre Hausapotheke vor, deren Inhaltsstoffe Sie in Fertigprodukten in der Apotheke beziehen können. Fragen Sie uns einfach nach den Darreichungsformen.

Wir beraten Sie gerne.

APIS DIE HONIGBIENE



ANWENDUNG

- Insektenstiche, z. B. Biene, Wespe
- Stechende Schmerzen
- Entzündungen der Haut und Schleimhäute
- Gelenkschmerzen
- Harnwegsinfekte
- Halsschmerzen
- Sonnenbrand

APIS MELLIFICA, die Honigbiene, kommt weltweit vor. Sie wird mit dem ganzen Körper und dem Gift zur Herstellung der Urtinktur verwendet und anschließend homöopathisch aufbereitet. Apis ist die Arznei für alle akuten Entzündungszustände mit deutlicher Schwellung.

✓ WIRKWEISE IN HOMÖOPATHISCHEN ARZNEIMITTELN

- Schmerzlindernd
- Entzündungshemmend
- Beruhigend
- Abschwellend

📦 ERHÄLTICH ALS

- Globuli
- Tabletten
- Tropfen

Zur richtigen Dosierung fragen Sie bitte in Ihrer Apotheke nach.

HINWEIS Tritt nach zwei bis fünf Tagen keine Besserung ein, sollte man den Arzt aufsuchen. Bei hohem Fieber sollte man sofort den Arzt aufsuchen.

Den Alltag gut bewältigen mit BLASENKREBS

Zusammenarbeit aller Ärzte ist wichtig

Harnblasenkrebs tritt in der Regel im höheren Alter auf, wobei Männer häufiger betroffen sind als Frauen. Typische Symptome, die aber auch auf gutartige Erkrankungen hinweisen können, sind Blut im Urin, Braunfärbung des Urins, häufiger Harndrang mit nachfolgend geringer Harnblasenentleerung sowie Blasenkrämpfe. In den meisten Fällen geht der Tumor von der Blasen-schleimhaut aus. Bei fortgeschrittenen Tumoren kann es zu Schmerzen in den Flanken und Knochenschmerzen kommen. Auch können die Lymphknoten vergrößert sein und es kann Lymphstauung eintreten.

Berufskrankheit in der Textilbranche

Ein hohes Risiko für Blasenkrebs haben Raucher. Außerdem ist Blasenkrebs in einigen Berufsbranchen als Berufskrankheit anerkannt, besonders in der Textil-, Farb- sowie chemischen Industrie. Auch bestimmte Medikamente sowie eine schon länger zurückliegende Strahlentherapie im Beckenbereich können Risikofaktoren sein. Chronische Schädigungen der Blasenschleimhaut, z. B. durch eine chronische Blasenentzündung oder durch einen Katheter, können das Risiko ebenfalls erhöhen.

Umstellung des Alltags nach der OP

Ärzte unterscheiden zwischen einem oberflächlichen Karzinom und einem Krebs, der in die Muskelschicht vorgedrungen ist. Je nach Diagnose kann das Harnblasenkarzinom mit einer OP, meist in Verbindung mit der Gabe von Medikamenten (Chemotherapeutika oder Immunmodulatoren), behandelt werden. Auch eine Strahlentherapie kann zum Einsatz kommen. Die bemerkbaren Auswirkungen der operativen Behandlung liegen sowohl im medizinischen wie auch psychosozialen Bereich und Patienten müssen lernen, mit der Umstellung ihrer bisherigen Lebensweise zurechtzukommen. Hierzu ist eine gute Zusammenarbeit aller beteiligten Ärzte wichtig.

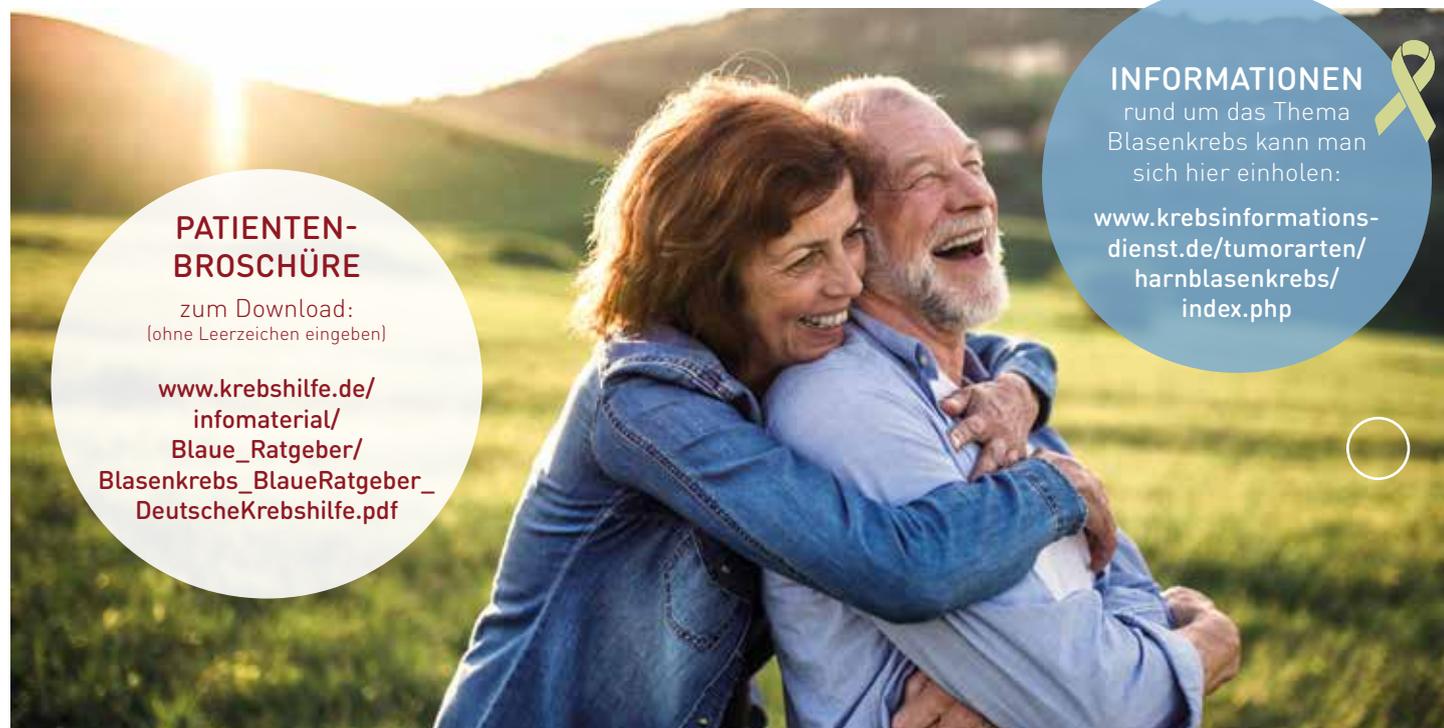
Mit „Bauchpresse“ Wasser lassen

Manche Patienten müssen nach einer Operation mit einer Ersatzblase, der sogenannten Neoblase, leben. Hier ist ein Neu-Erlernen der Vorgehensweise beim Wasserlassen nötig, da man statt einer vollen Blase ein Druckgefühl im Unterbauch verspürt. Man entleert die Blase, indem man auf den Bauch drückt, später erlernt man die sogenannte „Bauchpresse“. In anderen Fällen erhalten Patienten einen so-

nannten Ileum-Conduit, bei dem ein operativ entnommenes Stück Dünndarm als Reservoir an die geöffnete Bauchdecke angeschlossen wird. Hier wird ein Urinbeutel befestigt und hier hinein erfolgt die Blasenentleerung.

Nachsorge auch im psychosozialen Bereich

Die umfassende Nachsorge nach einer Blasenkrebs-Therapie ist wichtig. Bei Patienten mit Neoblase kann es zu einer Übersäuerung des Blutes beziehungsweise veränderten Blutwerten kommen. Eine regelmäßige Kontrolle ist deshalb notwendig. Da es nach einer Operation meist ein erhöhtes Risiko für Harnsteine gibt, ist eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit besonders wichtig. Verdauungsstörungen, Probleme mit Körperwahrnehmung sowie Sexualität und auch psychische Probleme können auftreten. Unerlässlich ist bei der Nachsorge eine abgestimmte Zusammenarbeit von Hausarzt, Onkologe, Urologe und gegebenenfalls Frauenarzt beziehungsweise auch eine psychosoziale Betreuung und Ernährungsberatung. Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann ebenfalls empfehlenswert sein.



PATIENTEN-BROSCHÜRE

zum Download:
(ohne Leerzeichen eingeben)

[www.krebshilfe.de/
infomaterial/
Blaue_Ratgeber/
Blasenkrebs_BlaueRatgeber_
DeutscheKrebshilfe.pdf](http://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Blasenkrebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf)

INFORMATIONEN

rund um das Thema
Blasenkrebs kann man
sich hier einholen:

[www.krebsinformations-
dienst.de/tumorarten/
harnblasenkrebs/
index.php](http://www.krebsinformationsdienst.de/tumorarten/harnblasenkrebs/index.php)

WENN DIE SONNE STICHT



WANN SPRICHT MAN VON

HITZSCHLAG?

Bei heißen Temperaturen verlagert der Körper einen großen Teil seines Blutvolumens in die Haut. Die Wärme aus dem Körperinneren wird nach außen transportiert und über den Schweiß abgegeben. Bei sehr hohen Außentemperaturen und gleichzeitiger körperlicher Anstrengung befindet sich sehr viel Blut in der Haut und der Venendruck und Pulsschlag steigen an.

Kann der Körper sich durch die Schweißproduktion nicht genug abkühlen, entsteht ein Wärmestau. Die Körpertemperatur kann auf mehr als 40° steigen und ein lebensbedrohlicher Hitzschlag kann eintreten.

TYPISCHE SYMPTOME:

Schneller Pulsschlag, erniedrigter Blutdruck, heiße und trockene Haut, Krämpfe, Halluzinationen, Bewusstseinstörungen. Im Gehirn kann sich Wasser einlagern. Lebensgefährliche Hirnödeme mit Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen und Bewusstlosigkeit, oder aber Müdigkeit sind möglich.

NOTFALLMASSNAHMEN:

- ✓ **Notarzt verständigen** ✓ **Betroffenen aus der Sonne** und an einen schattigen Ort oder in einen klimatisierten Raum bringen.
- ✓ **Enge Kleidung lockern** oder entfernen,
- ✓ **Hals und Achseln kühlen** (z. B. mit Wasser spritzen oder Luft zufächeln). ✓ **Feuchte Tücher** können den Körper kühlen (nicht großflächig damit abdecken, um die Hitze nicht zu verstärken).
- ✓ Der Betroffene sollte **selbst trinken**, am besten Mineralwasser oder Fruchtschorle.

- ✓ Eine für ihn **angenehme Lagerung** ist empfehlenswert (Füße hochlegen ist kein Muss).
- ✓ **Bei Bewusstlosigkeit: In die stabile Seitenlage bringen.**

VORBEUGUNG:

Senioren, chronisch Kranke und kleine Kinder sind besonders gefährdet. Daher gilt: Kopfbedeckung tragen, immer genug Wasser, Tee oder Apfelschorle (isotonisch) mit- und zu sich nehmen. Keinen Alkohol trinken (im Fall des Falles zusätzlich viel Wasser trinken). Nicht zu kalte Getränke wählen, Innenräume nicht zu stark abkühlen. Leichte Kleidung tragen. Generell können bestimmte Medikamente dazu führen, dass Hitze schlechter vertragen wird. Dies sind Diuretika, H1-Antihistaminika, Neuroleptika, Antihypertonika, trizyklische Antidepressiva sowie Medikamente, bei denen Wassermangel eine Rolle für die Wirkweise spielt, z. B. Metformin.

WIE KANN MAN EINE

HITZE-ERSCHÖPFUNG ERKENNEN?

Extremer Flüssigkeits- und Elektrolytverlust durch sehr starkes Schwitzen, oft kombiniert mit zu wenig Flüssigkeitsaufnahme, kann eine Hitzeerschöpfung begünstigen. Das dickflüssige Blut fließt langsamer durch die Gefäße.

TYPISCHE SYMPTOME:

Schwäche, Blässe, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen. Flache und schnelle Atmung, Herzrasen. Die Körpertemperatur steigt dabei aber nicht an.

Hier ist es wichtig, den Flüssigkeits- und Elektrolytverlust rasch wieder auszugleichen, damit er sich nicht weiter zum Hitzschlag weiterentwickelt.



NOTFALLMASSNAHMEN:

- ✓ **Elektrolytische Getränke** wie Mineralwasser, Saftschorlen oder isotonische Sport-Drinks zu sich nehmen.
- ✓ **Bei Verschlechterung Notarzt rufen.**

VORBEUGUNG:

Die Vorbeugemaßnahmen sind dieselben wie für Hitzschlag. Besonders wichtig ist die regelmäßige, ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit.

WAS PASSIERT BEIM

SONNENSTICH?

Starke Sonneneinstrahlung erwärmt über längere Zeit das Gehirn, so dass die Hirnhäute gereizt werden.

Wenn das Gehirn sich ausdehnt und anschwillt, kann es zu einem Gehirnödem kommen. Besonders gefährdet sind Senioren mit wenig Haaren sowie Kleinkinder mit dünner Schädeldecke.

TYPISCHE SYMPTOME:

Stark geröteter Kopf, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Fieber, steifer Nacken. Die Körpertemperatur ist nicht erhöht und die Haut am Körper ist weder gerötet noch heiß. Achtung: Diese Anzeichen können auch erst abends nach einem langen Tag in der Sonne auftreten.

NOTFALLMASSNAHMEN:

- Ähnlich wie beim Hitzschlag sollte man
- ✓ **Betroffene sofort in den Schatten oder einen kühlen Raum** bringen und mit Flüssigkeit versorgen.
- ✓ Eine **Lagerung mit erhöhtem Oberkörper** ist empfehlenswert.

- ✓ **Man kann kühle feuchte Tücher um den Kopf wickeln.**

VORBEUGUNG:

Schon vor dem Urlaub kann man den Körper durch Saunabesuche an ein warmes, schwüles Klima gewöhnen. Denn durch Gewöhnung kann der Körper körpereigene Kühlungsmechanismen besser nutzen. So „trainierte“ Menschen schwitzen dann eher und mehr, was günstig ist. Ihr Schweiß enthält auch weniger Natriumchlorid, was gut für den Elektrolythaushalt ist. Chronisch Kranke sollten vor einem Saunabesuch jedoch erst ihren Hausarzt fragen.

GENERELL WICHTIG: Lassen Sie Kinder beziehungsweise hilflose Personen und Haustiere NIEMALS BEI HOHEN TEMPERATUREN IM AUTO ZURÜCK, auch nicht bei geöffnetem Fenster. Die Innentemperaturen in Autos erreichen nach kurzer Zeit lebensgefährliche Höhen.



Schon ein wenig Bewegung hilft

TIPPS BEI ARTHROSE



Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Hände, Knie, Hüfte, aber auch Schultergelenke und mehr sind betroffen. Arthrose erkennt man daran, dass man sich am Beginn einer Bewegung aus der Ruhelage heraus erst steif fühlt und einen Schmerz bemerkt, der nach einigen Minuten etwas nachlässt. **AUCH WENN BETROFFENE ES KAUM GLAUBEN KÖNNEN: NUR BEWEGUNG KANN BEI ARTHROSE DABEI HELFEN, DEN SCHMERZ ZU LINDERN.** Und zwar moderate Bewegung wie Schwimmen, Fahrradfahren oder Walken. Wem das zu viel erscheint, der sollte sich trotzdem unbedingt viel im Alltag bewegen. Denn eine kräftigere Muskulatur entlastet das Gelenk. Bewegung hilft auch dabei, mehr notwendige Gelenkschmiere zu produzieren, die den Gelenkknorpel gesund erhält.

Gelenkknorpel federt Stöße ab

Im Alltag werden unsere Gelenke durch den Gelenkknorpel geschützt, der plötzliche Bewegungen abpuffert. Der Gelenkknorpel wiederum wird durch die Gelenkflüssigkeit, die die Gelenkinnenhaut durch Bewegung selbst produziert, gesund erhalten. Durch Fehlhaltungen, Übergewicht oder angeborene Deformationen kann der Knorpel verletzt werden. Im Alter kann er zudem oft nicht mehr optimal versorgt werden, so dass er verschleißt. Durch die Abnahme des Knorpelmaterials reiben die darunter liegenden Knochenflächen aufeinander. Knorpelteile können sich ablösen und die Gelenkinnenhaut reizen. Durch die

vermehrte Produktion von Gelenkflüssigkeit kommt es zur Entzündung und oft zu einer schmerzhaften Schwellung. Auch die Reibung verursacht Schmerzen.

Bei chronischen Schmerzen hilft nur Bewegung

Im Akutfall helfen Entlastung, Schmerzmedikamente und je nach Problematik Wärme- oder Kälteanwendungen. Bei chronischen Schmerzen empfiehlt sich jedoch eine fortdauernde Bewegung im Alltag – trotz Schmerzen. Die Arthrose wird dadurch nicht verschwinden, aber durch die Produktion von Gelenkflüssigkeit und den Aufbau der Muskeln werden die Symptome besser. Der Orthopäde ist

erster Ansprechpartner, oft gefolgt vom Physiotherapeuten. Ein Gang ins Fitnessstudio mit ausreichend sportmedizinischer Beratung ist langfristig meist das beste Mittel, um die Schmerzen in den Griff zu bekommen.



Ihr Peter Dorfner
Apotheker

Tiergarten Nürnberg – DER LANDSCHAFTSZOO



Der Tiergarten Nürnberg ist ein ganz besonderes Ausflugsziel. Unzählige große und kleine Tiere und eine von Felsen und Wald geprägte Landschaft machen einen Besuch zu einem interessanten, erholsamen und spannenden Erlebnis. Immer wieder toll im Tiergarten Nürnberg sind die Giraffen, Zebras, Kängurus, Eisbären, Pinguine oder Erdmännchen. Und es gibt noch jede Menge weiterer Lieblingstiere zu entdecken. Kennen Sie Takins oder wissen Sie, was ein Schabrackentapir ist?

Der Tiergarten Nürnberg ist einer von zwei deutschen Zoos, in denen Delphine gehalten werden. Seit 2011 hat er mit der Delphinlagune die einzige Freianlage für diese Meeressäuger in Deutschland. Hier kommen die Tiere ganz nah an die Besucher heran und lassen sich auch durch eine riesige Unterwasser-Panoramasscheibe betrachten. Schon mal eine Seekuh beobachtet?

Dann ab ins tropisch-warme Manatihaus mit seinen bunten Schmetterlingen, Fischen und vielen anderen Dschungeltieren in einer üppig wuchernden Pflanzenwelt. **Auch etwas ganz Besonderes ist das Wüstenhaus. Besucher und Tiere befinden sich zugleich in einem großen, begehbaren Terrarium, indem sich typische Wüstenbewohner wie Geckos, Agamen oder Fette Sandratten tummeln.**

Der Tiergarten ist echtes Familienziel. Im Kinderzoo können Kinder auf „Tuchföhlung“ mit Tieren gehen. Und sie können sich nach Herzenslust auf dem riesigen Spielplatz austoben. Mit der Kleinbahn „Kleiner Adler“ geht es dann zurück zum Ausgang. Jeder darf sein eigenes Vesper mitbringen und ist herzlich eingeladen an einem der vielen Picknickplätze zu verweilen. **Viele weitere Informationen unter www.tiergarten.nuernberg.de**



GEWINNSPIEL

Einsendeschluss
ist der 03.08.2019

Gewinnen Sie einen unvergesslichen und erlebnisreichen Tag in diesem wunderschönen und modernen Tiergarten. Beantworten Sie hierzu folgende Frage:
Wo im Nürnberger Tiergarten kann man Schmetterlinge bewundern?

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir eine Familienkarte. Antwort einfach auf eine Postkarte schreiben, Namen, Adresse + Telefonnummer nicht vergessen und dann an folgende Anschrift schicken:

Kloster-Apotheke, Bahnhofstraße 2a, 92318 Neumarkt

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Name und Anschrift werden ausschließlich für die Gewinnbenachrichtigung sowie für Versand und Bereithaltung des Gewinns verwendet.

Kloster-Apotheke

Bahnhofstr. 2a
92318 Neumarkt
Tel. 09181 - 25 99 22
Fax 09181 - 25 99 23
kloster@apotheke-dorfner.de
www.apotheke-dorfner.de
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Uhr
Sa 8:30 – 12:00 Uhr

Rathaus-Apotheke

Obere Marktstraße 14
92318 Neumarkt
Tel. 09181 - 25 99 20
Fax 09181 - 25 99 19
rathaus@apotheke-dorfner.de
www.apotheke-dorfner.de
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Uhr
Sa 8:30 – 13:00 Uhr

Marien-Apotheke

Obere Marktstraße 38
92318 Neumarkt
Tel. 09181 - 64 64
Fax 09181 - 88 59
marien-neumarkt@apotheke-dorfner.de
www.apotheke-dorfner.de
Mo – Fr 8:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Sa 8:30 – 12:00 Uhr

Marien-Apotheke

Nürnberg Str. 9
92358 Seubersdorf
Tel. 09497 - 438
Fax 09497 - 64 59
marien@apotheke-dorfner.de
www.apotheke-dorfner.de
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Uhr
Sa 8:30 – 12:30 Uhr

Apotheker Peter Dorfner e.K.

Impressum © Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 31.07.2019



SIE SPAREN 42%²

Kytta Schmerzsalbe
Salbe – 100 g
9,49€ statt 16,48€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 38%²

Thomapyrin CLASSIC
Tabletten – 20 Stück
4,49€ statt 7,25€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 39%²

Iberogast Tropfen
Tropfen – 50 ml
12,99€ statt 21,38€ LVP^{1,3}

Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol



SIE SPAREN 39%²

Reisetabletten-ratiopharm 50 mg
Tabletten – 20 Stück
2,49€ statt 4,05€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 24%²

ANTI BRUMM forte
Pumpzerstäuber – 75 ml
7,99€ statt 10,50€ UVP^{3,4}



SIE SPAREN 26%²

La Roche-Posay Anthelios LSF 50+
Wet-Skin-Gel Erwachsene od. dermo Kids – 250 ml
je 16,99€ statt 23,00€ UVP^{3,4}



SIE SPAREN 29%²

Paracetamol-ratiopharm 500 mg
Tabletten – 20 Stück
1,99€ statt 2,80€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 45%²

Bepanthen Augen- und Nasensalbe
Salbe – 5 g
2,49€ statt 4,49€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 26%²

Hyaluron Hydro-Creme
Feuchtigkeitscreme – 200 ml
10,29€ statt 13,95€ UVP^{3,4}

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

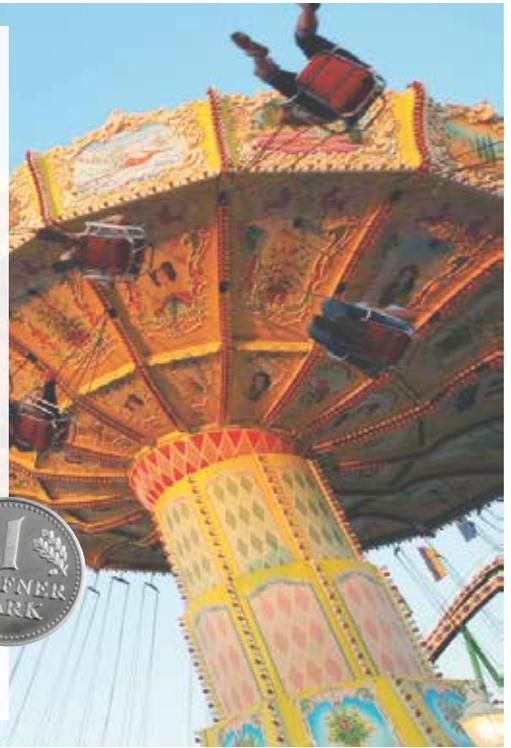
20%

Gültig vom **01.-31.07.2019** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

MIT DEN DORFNER-MARK GUTSCHEINEN AUF'S NEUMARKTER JURA-VOLKSFEST

Tauschen Sie Ihre Dorfner-Mark in den Dorfner-Apotheken gegen Verzehr- und Fahrgutscheine für das Neumarkter Volksfest!

EINLÖSBAR BIS ZUM 19. AUGUST 2019
IN ALLEN DORFNER-APOTHEKEN



CALCIUM SANDOZ SUN FÜR EINE SCHÖNE GESUNDE HAUT

Unsere Haut schützt uns vor allen Einflüssen der Umwelt. Allerdings gerade im Sommer führt die stärkere Sonneneinstrahlung zu erhöhtem oxidativem Stress durch Bildung freier Radikale.

Durch die ideale Versorgung der Haut mit dem Mineralstoff Calcium und den Vitaminen C, E und A können wir zur Erhaltung einer gesunden Haut beitragen.



**SONNEN
AKTION:**

GÜLTIG VOM
01. - 31.07.2019

Calcium Sandoz Sun
Brausetabletten
20 Stück

AKTIONSPREIS

4,99 €

statt 8,99€ UVP³⁴



IN ALLEN DORFNER-APOTHEKEN

Unsere Prämien JULI

Serviermesser



**3
Taler**

Bit-Set



**7
Taler**

Strandball



**19
Taler**

ESSEN&TRINKEN Kochbuch



**24
Taler**

LEONARDO Gläserset



**30
Taler**

REISENTHEL Mini Maxi
Strandtasche



**30
Taler**

REISENTHEL Carrybag



**60
Taler**

ROBA Kaufladen



**100
Taler**